



## SVILUPPO DELLA SELF-CARE OF OSTEOPOROSIS SCALE (SCOS): AFFIDABILITÀ E VALIDITÀ

Noemi Cittadini, MSN, RN<sup>1</sup>, Emanuela Basili Zannetti, MSN, RN<sup>1</sup>, Vincenzo Paolo Senese, PhD<sup>2</sup>, Annalisa Pennini MSN, RN<sup>1</sup>, Ercole Vellone PhD, RN<sup>1</sup>, Rosaria Alvaro, MSN, RN<sup>1</sup>

(1) Department of Biomedicine and Prevention, University of Rome Tor Vergata, Rome, Italy;  
(2) Department of Psychology, Second University of Naples, Caserta Italy.

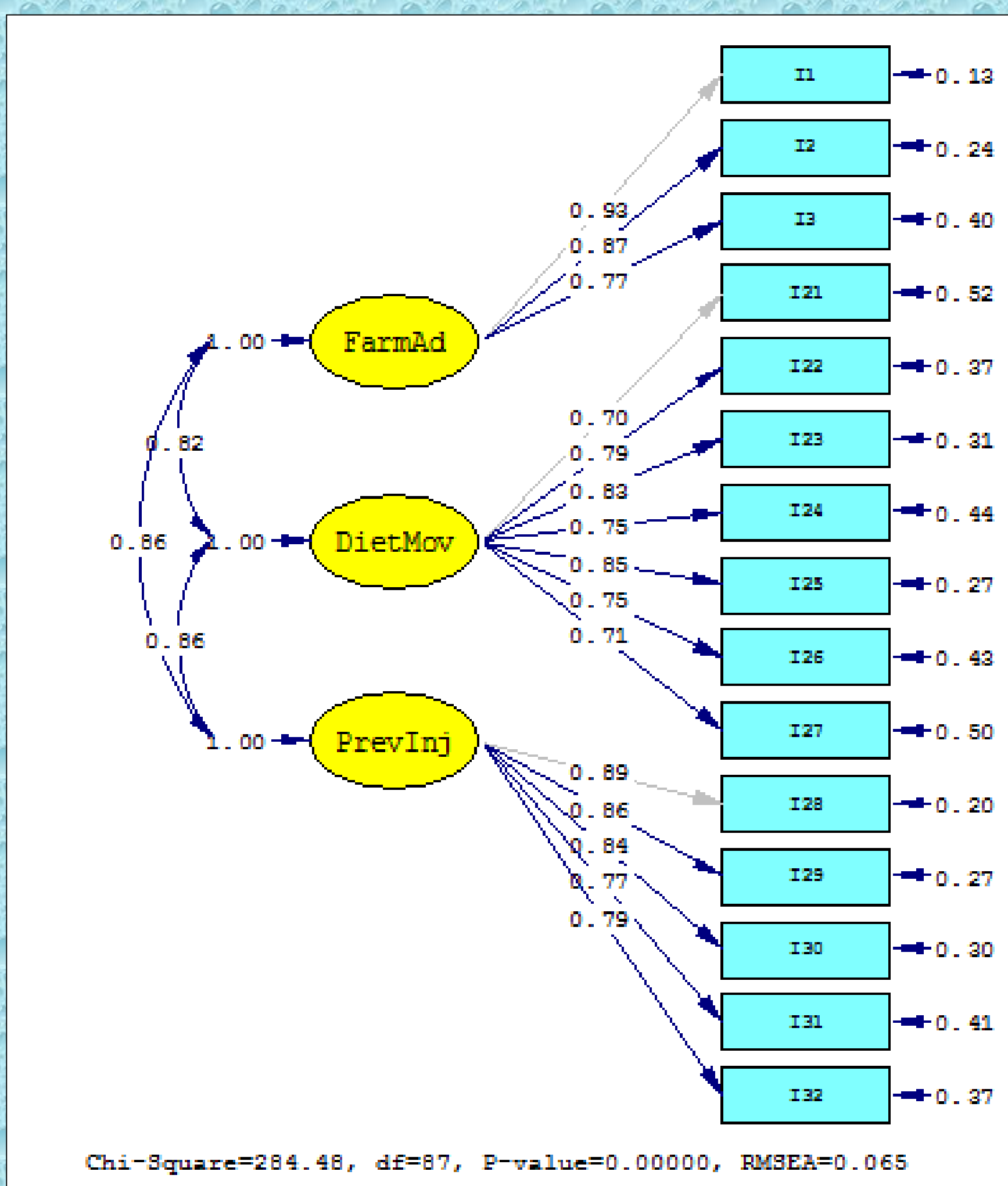
### Obiettivo

Sviluppare e testare le proprietà psicometriche della **Self-Care of Osteoporosis Scale (SCOS)**, uno strumento specifico per misurare il self-care nelle donne in postmenopausa affette da osteoporosi.

### Metodi

I **15 items** che costituiscono lo SCOS sono stati generati secondo le linee guida internazionali per l'osteoporosi ed opinioni di esperti. Gli items sono stati raggruppati in **tre dimensioni**: aderenza farmacologica (3 items), dieta e movimento (7 items) e prevenzione delle cadute (5 items). Lo SCOS è stato somministrato ad un campione di **544 donne in postmenopausa affette da osteoporosi**. Per testare le caratteristiche psicometriche (affidabilità e validità) della scala sono stati utilizzati: analisi fattoriale confermativa (CFA), alfa di Cronbach e omega di McDonald's.

**Figure 1.** Analisi fattoriale confermativa (CFA) della Self-care of Osteoporosis Scale (SCOS)



**FarmAd:** Aderenza farmacologica  
**DietMov:** Dieta e Movimento  
**PrevInj:** Prevenzione delle cadute

### Risultati

L'età media del campione è stata di 73 anni.

I factor loadings dello SCOS variavano da .77 a .93

La CFA ha dimostrato che le tre dimensioni della scala si adattano bene ai dati: RMSEA = 0,065; CFI = 0.990; NNFI = 0,988

I range dell'alfa di Cronbach e dell'omega di McDonald's andavano da 0,85 a 0,94

### Conclusione

Lo **SCOS** è un nuovo strumento per **misurare il self-care** nelle donne in postmenopausa con osteoporosi. Le nostre analisi hanno dimostrato che la scala ha **buone proprietà psicometriche di affidabilità e validità**.



### References

- Alvaro, R., Pennini, A., Zannetti, E. B., Cittadini, N., Feola, M., Rao, C., . . . Tarantino, U. (2015). Bone care nurses and the evolution of the nurse's educational function: the Guardian Angel (R) research project. *Clin Cases Miner Bone Metab*, 12(1), 43-46.
- Ausili, D., Masotto, M., Dall'Ora, C., Salvini, L., & Di Mauro, S. (2014). A literature review on self-care of chronic illness: definition, assessment and related outcomes. *Prof Inferm*, 67(3), 180-189.
- Hernlund, E., Svedbom, A., Ivergard, M., Compston, J., Cooper, C., Stenmark, J., . . . Kanis, J. A. (2013). Osteoporosis in the European Union: medical management, epidemiology and economic burden. A report prepared in collaboration with the International Osteoporosis Foundation (IOF) and the European Federation of Pharmaceutical Industry Associations (EFPIA). *Arch Osteoporos*, 8, 136.
- Riegel, B., Jaarsma, T., & Stromberg, A. (2012). A middle-range theory of self-care of chronic illness. *ANS Adv Nurs Sci*, 35(3), 194-204